

平成29年8月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
1日、7日、13日、19日、25日								

NO. 2		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
2日、8日、14日、20日、26日、31日								

朝食	NO. 1		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ごはん								
	食パン		●	●	●				
	おかゆ								
	みそ汁		●						
	コンソメスープ		●		●				
	朝のヘルシーカレー		●		●				
	肉団子の酢豚風		●		●				
	ツナとインゲンのゴマ和え		●						
	切干大根の煮物		●						
	野菜サラダ								
	ドレッシング		●	●					
	納豆		●						
	漬け物		●						
	小梅		●						
ジャム									
マーガリン				●					
フリードリンク(注1)				●					

朝食	NO. 2		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ごはん								
	食パン		●	●	●				
	おかゆ								
	みそ汁		●						
	中華スープ								
	朝のヘルシーカレー		●		●				
	ミートコロッケ		●		●				
	大根サラダ		●						
	ひじきの煮物		●						
	野菜サラダ								
	ドレッシング		●	●					
	納豆		●						
	漬け物		●						
	小梅		●						
ジャム									
マーガリン				●					
フリードリンク(注1)				●					

昼食	NO. 1		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ごはん								
	盛岡じゃじゃめん		●						
	ゆかりごはん								
	みそ汁		●						
	中華スープ(卵スープ)			●					
	白身フライ		●						
	小松菜の和え物		●						
	温野菜								
	彩りサラダ								
	ポテトサラダ		●	●	●				
	ドレッシング		●	●					
	漬け物		●						
	(2種類)		●						
	フルーツデザート								
フリードリンク(注1)				●					

昼食	NO. 2		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ごはん								
	麻婆茄子丼		●		●				
	ゆかりごはん								
	みそ汁		●						
	コンソメスープ		●		●				
	揚げシューマイ甘酢あん		●		●				
	フライドポテト								
	温野菜								
	彩りサラダ								
	パスタサラダ		●	●	●				
	ドレッシング		●	●					
	漬け物		●						
	(2種類)		●						
	フルーツデザート								
フリードリンク(注1)				●					

夕食	NO. 1		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ごはん								
	ゆかりごはん								
	パスタソテー		●						
	みそ汁		●						
	コンソメスープ		●		●				
	チキンカツ		●	●	●				
	鯖の塩焼き								
	がんもの含め煮		●						
	彩りサラダ								
	コロコロ胡瓜								
	ドレッシング		●	●					
	漬け物		●						
	(2種類)		●						
	フルーツデザート								
フリードリンク(注1)				●					

夕食	NO. 2		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ごはん								
	ゆかりごはん								
	パスタソテー		●						
	みそ汁		●						
	中華スープ								
	豚肉のベッパソテー		●						
	いわしフライ		●						
	豆腐サラダ		●						
	彩りサラダ								
	プチトマト								
	ドレッシング		●	●					
	漬け物		●						
	(2種類)		●						
	フルーツデザート								
フリードリンク(注1)				●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成29年8月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
3日、9日、15日、21日、27日								

NO. 4		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
4日、10日、16日、22日、28日								

朝食	ごはん							
	食パン	●	●	●				
	おかゆ							
	みそ汁	●						
	コンソメスープ	●		●				
	朝のヘルシーカレー	●		●				
	プレーンオムレツ		●					
	春雨中華サラダ							
	切干大根の煮物	●						
	野菜サラダ							
	ドレッシング	●	●					
	納豆	●						
	漬け物	●						
	小梅	●						
	ジャム							
マーガリン				●				
フリードリンク(注1)			●					

朝食	ごはん							
	食パン	●	●	●				
	おかゆ							
	みそ汁	●						
	中華スープ							
	朝のヘルシーカレー	●		●				
	肉団子のケチャップ煮	●		●				
	ツナとインゲンのゴマ和え	●						
	ひじきの煮物	●						
	野菜サラダ							
	ドレッシング	●	●					
	納豆	●						
	漬け物	●						
	小梅	●						
	ジャム							
マーガリン				●				
フリードリンク(注1)			●					

昼食	ごはん							
	冷ごまダレ中華	●	●	●				
	ゆかりごはん							
	みそ汁	●						
	中華スープ							
	キャベツメンチカツ	●		●				
	わかめの酢の物	●						
	温野菜							
	彩りサラダ							
	ポテトサラダ	●	●	●				
	ドレッシング	●	●					
	漬け物	●						
	(2種類)	●						
フルーツデザート								
フリードリンク(注1)			●					

昼食	ごはん							
	中華丼	●		●				
	ゆかりごはん							
	みそ汁	●						
	コンソメスープ	●		●				
	白身フライ	●						
	小松菜の和え物	●						
	温野菜							
	彩りサラダ							
	パスタサラダ	●	●	●				
	ドレッシング	●	●					
	漬け物	●						
	(2種類)	●						
フルーツデザート								
フリードリンク(注1)			●					

夕食	ごはん							
	ゆかりごはん							
	パスタソテー	●						
	みそ汁	●						
	コンソメスープ	●		●				
	ハンバーグ(和風)	●		●				
	イカカツ	●						
	かぼちゃのサラダ	●	●	●				
	彩りサラダ							
	コロコロ胡瓜							
	ドレッシング	●	●					
	漬け物	●						
	(2種類)	●						
フルーツデザート								
フリードリンク(注1)			●					

夕食	ごはん							
	ゆかりごはん							
	パスタソテー	●						
	みそ汁	●						
	中華スープ							
	肉詰めピーマンフライ	●						
	サワラ西京焼き							
	がんもの含め煮	●						
	彩りサラダ							
	プチトマト							
	ドレッシング	●	●					
	漬け物	●						
	(2種類)	●						
フルーツデザート								
フリードリンク(注1)			●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成29年8月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロッセ	●		●			
	春雨中華サラダ						
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
ジャム							
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	プレーンオムレツ		●				
	大根サラダ	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
ジャム							
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	冷ラーメン	●		●	△		
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	揚げギョーザ	●					
	フライドポテト						
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	豚そぼろ丼	●	●				
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	かぼちゃコロッセ	●	●	●			
	わかめの酢の物	●					
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	豚肉の中華炒め	●					
	さばの南蛮漬け	●		●			
	豆腐サラダ						
	彩りサラダ						
	コロコロ胡瓜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	ハンバーグ(トマト)	●		●			
	鮭フライ	●					
	かぼちゃのサラダ	●	●	●			
	彩りサラダ						
	プチトマト						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)