

# 平成29年7月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む      △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	竹輪の磯部揚げ	●	●	●			△ △
	ツナとインゲンのゴマ和え	●					
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日、31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロッケ	●		●			
	大根サラダ	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	中華スープ(卵スープ)		●				
	白身フライ	●					
	揚げ茄子の甘味噌和え	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	マーボー飯	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	揚げシューマイ甘酢あん	●	●	●			
	フライドポテト						
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	ピーマンの肉詰フライ	●					
	鯖の塩焼き						
	豚挽肉と大根の旨煮	●		●			
	彩りサラダ						
	コロコロ胡瓜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	豚肉のペッパーソテー	●					
	いわしフライ	●					
	豆腐サラダ	●					
	彩りサラダ						
	プチトマト						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

# 平成29年7月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む      △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	プレーンオムレツ		●				
	春雨中華サラダ						
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	竹輪の磯部揚げ	●	●	●			△ △
	ツナとインゲンのゴマ和え	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	冷やしたぬきうどん	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	キャベツメンチカツ	●		●			
	わかめの酢の物	●					
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	ハヤシライス	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	白身フライ	●					
	揚げ茄子の甘味噌和え	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	肉団子の酢豚風	●	●	●			
	イカカツ	●					
	かぼちゃのサラダ	●	●	●			
	彩りサラダ						
	コロコロ胡瓜						
	ドレッシング	●	●				
	漬物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	チキンカツ	●	●	●			
	さばの南蛮漬	●		●			
	豚挽肉と大根の旨煮	●		●			
	彩りサラダ						
	プチトマト						
	ドレッシング	●	●				
	漬物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

# 平成29年7月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む      △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロッケ	●		●			
	春雨中華サラダ						
	切干大根の煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	プレーンオムレツ		●				
	大根サラダ	●					
	ひじきの煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	冷やしソーメン	●		●	△		
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	揚げギョーザ	●					
	フライドポテト						
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	豚丼	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	かぼちゃコロッケ	●	●	●			
	わかめの酢の物	●					
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	コンソメスープ	●		●			
	煮込みハンバーグ和風	●		●			
	鮭フライ	●					
	豆腐サラダ	●					
	彩りサラダ						
	コロコロ胡瓜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●					
	中華スープ						
	ソーセージカツ	●		●			
	ホッケの塩焼き						
	かぼちゃのサラダ	●	●	●			
	彩りサラダ						
	プチトマト						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)