



国立岩手山青少年交流の家 平成29年7月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、31日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ
	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー
	竹輪の磯部揚げ ツナとインゲンのゴマ和え	ミートコロッケ 大根サラダ	フレーンオムレツ 春雨中華サラダ	竹輪の磯部揚げ ツナとインゲンのゴマ和え	ミートコロッケ 春雨中華サラダ	フレーンオムレツ 大根サラダ
	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	
ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	
マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

昼食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	盛岡じゃじゃめん	マーボー飯	冷やしためきうどん	ハヤシライス	冷やしソーメン	豚丼
	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	中華スープ(卵スープ)	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ
	白身フライ	揚げシューマイ甘酢あん	キャベツメンチカツ	白身フライ	揚げギョーザ	かぼちゃコロッケ
	揚げ茄子の甘味噌和え	フライドポテト	わかめの酢の物	揚げ茄子の甘味噌和え	フライドポテト	わかめの酢の物
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ
	ポテトサラダ	パスタサラダ	ポテトサラダ	パスタサラダ	ポテトサラダ	パスタサラダ
ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	
漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	
フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん
	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ	豚肉のペッパーソテー	肉団子の酢豚風	千金カツ	煮込みハンバーグ和風	ソーセージカツ
	鯖の塩焼き	いわしフライ	イカカツ	さばの南蛮漬け	鮭フライ	ホッケの塩焼き
	豚挽肉と大根の旨煮	豆腐サラダ	かぼちゃのサラダ	豚挽肉と大根の旨煮	豆腐サラダ	かぼちゃのサラダ
	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ
	ココロ胡瓜	ズチトマト	ココロ胡瓜	ズチトマト	ココロ胡瓜	ズチトマト
ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	
漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	
フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)