



国立岩手山青少年交流の家 平成29年6月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー 肉団子の甘辛ソース 高野豆腐の卵とじ 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー ミートコロケ ツナとインゲンのマヨ和え ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー フレーンオムレツ ベーコン野菜ソテー 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー 肉団子の甘辛ソース 高野豆腐の卵とじ ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー ミートコロケ ツナとインゲンのマヨ和え 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー フレーンオムレツ ベーコン野菜ソテー ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング 納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ(卵スープ) いわしフライ 菜の花の和え物 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん 山菜ビビンバ丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ 揚げシューマイ甘酢あん 茄子の揚げ浸し 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん 冷やしためきうどん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ キャベツメンチカツ 小松菜の胡麻和え 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん ハッシュドポークライス ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ 白身フライ 菜の花の和え物 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん わかめ塩ラーメン ゆかりごはん みそ汁 中華スープ 揚げギョーザ 茄子の揚げ浸し 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん ドライカレー丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ かぼちゃコロケ 小松菜の胡麻和え 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ 茄子の肉詰フライ 鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあんかけ 彩りサラダ 大根サラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ ハンバーグマトース サワラの照り焼き 大根の土佐煮 彩りサラダ 春雨中華サラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ 豚肉のペッパーソテー イカカツ がんもの煮物 彩りサラダ 大根サラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ 千キンカツ さばの南蛮漬け 南瓜のそぼろあんかけ 彩りサラダ 春雨中華サラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ 煮込みハンバーグ和風 鮭フライ 大根の土佐煮 彩りサラダ 大根サラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ ソーセージカツ ホッケの塩焼き がんもの煮物 彩りサラダ 春雨中華サラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)