



国立岩手山青少年交流の家 平成29年5月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー
	竹輪天 野菜ソテー 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	ミートコロケ ツナとインゲンのマヨ和え ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング	フレンチオムレツ ペッパーポテト 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	竹輪天 野菜ソテー ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング	ミートコロケ ツナとインゲンのマヨ和え 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	フレンチオムレツ ペッパーポテト ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)					

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ(卵スープ)	ごはん 麻婆飯 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ	ごはん にゅうめん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ	ごはん キムチ豚丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ	ごはん 山菜うどん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ	ごはん 二色丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ
	白身フライ 菜の花の和え物 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	揚げシューマイ甘酢あん 茄子の揚げ浸し 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	かぼちゃコロケ 小松菜の胡麻和え 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	白身フライ 菜の花の和え物 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	揚げギョーザ 茄子の揚げ浸し 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	かぼちゃコロケ 小松菜の胡麻和え 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)					

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタのソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタのソテー みそ汁 中華スープ	ごはん ゆかりごはん パスタのソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタのソテー みそ汁 中華スープ	ごはん ゆかりごはん パスタのソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタのソテー みそ汁 中華スープ
	肉団子の酢豚風煮 さばの竜田揚げ がんもの煮物 彩りサラダ マッシュポテト(クルトン) ドレッシング	チキンカツ サワラの西京焼き 大根のそぼろあん 彩りサラダ マッシュポテト(コーン)	ハンバーグ和風煮込み いわしフライ 高野豆腐の煮物 彩りサラダ マッシュポテト(クルトン)	メンチカツ さばの南蛮漬け がんもの煮物 彩りサラダ マッシュポテト(コーン)	甘辛肉団子(ゴマ風味) イカカツ 大根のそぼろあん 彩りサラダ マッシュポテト(クルトン)	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 高野豆腐の煮物 彩りサラダ マッシュポテト(コーン)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)					

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)