# 平成30年1月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレル ギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

NO. 1  1日. 7日. 13日、		●:原材料として含む		$\triangle$	:製	造工	程(	こおし	ハて	0											
正はん		N	Ю.	) <mark>. 1</mark>									NO. 2								
会パン おかゆ は		1日、7日、13日、 19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに			
会パン おかゆ は		ごはん									ごはん										
おかゆ				Δ									Δ					Г			
中学			Ť									Ť						Г			
源豆腐																		Г			
# カールスロー バスタサラダ ドレッシング (注2)		すまし汁									中華スープ							Г			
## A		湯豆腐									湯豆腐										
# 雨中華		オムレツ									コロッケ										
食 野菜サラダ   FLVッシング (注2) ●	由	ベーコン野菜ソテー								古田											
野菜リプタ   注2											、人根のテムル							L			
熱豆	R	野米リフタ									野米リフタ							L			
漢け物																		L			
小橋   シャム   マーガリン   フリードリンク(注1)   ●																		L			
ジャム マーガリンフ(注1)																		L			
マーガリン   フリードリンク(注1)			L									H						H			
フリードリンク(注1) ●			H									H	H					H			
ではん 空間じゃじゃめん ゆかりごはん 味噌汁 中華スープ(別スープ)												H				Н		H			
盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん 味噌汁 中華スープ   日報   日報   日報   日報   日報   日報   日報   日		フリートリング(注1)									フリードリング(注1)										
盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん 味噌汁 中華スープ   日報   日報   日報   日報   日報   日報   日報   日		ごはん									ごはん										
ゆかりごはん																					
中華スープ(卵スープ)   中華スープ(卵スープ)   中華スープ(卵スープ)   中華スープ(卵スープ)   中華スープ(卵スープ)   中華スープ(卵スープ)   中華スープ(アンプキンサラダ   ロールスロー			Ť									Ť									
掃げギョーザ											味噌汁										
全食		中華スープ(卵スープ)		•							すまし汁										
食		揚げギョーザ									白身フライ	•									
<ul> <li>食 温野栄 コールスローパスタサラダドレッシング (注2)</li></ul>	尽		•							▮尽											
コールスロー   パスタサラダ   ドレッシング (注2)   ●	食									自食	. 温野米										
ドレッシング (注2)	100		L									L	L	L				L			
漬け物       (2種類)       フルーツデザート         フルーツデザート       フリードリンク(注1)         ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト 味噌汁 すまし汁 肉団子の酢豚風煮 私力魚の塩焼き 高野豆腐のそぼろあん コールスロー温野菜 ドレッシング (注2) 漬け物 日替わりカレーフルーツデザート       マク食 漬け物 日替わりカレーフルーツデザート				•									•	•				L			
(2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)													•					H			
フルーツデザート フリードリンク(注1)																		⊬			
フリードリンク(注1)																		H			
ではん 炊き込みご飯 マッシュポテト 味噌汁 中華スープ ト																		H			
炊き込みご飯       マッシュポテト         味噌汁       は噌汁         すまし汁       中華スープ         肉団子の酢豚風煮       か刀魚の塩焼き         高野豆腐のそぼろあん       日本の田楽         コールスロー       温野菜         ドレッシング(注2)       日替わりカレー         フルーツデザート       日替わりカレー         フルーツデザート       フルーツデザート				-																	
マッシュポテト       ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		ごはん									ごはん										
マッシュポテト       ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		炊き込みご飯									炊き込みご飯							Г			
夕食         味噌汁 すまし汁 肉団子の酢豚風煮 秋刀魚の塩焼き 高野豆腐のそぼろあん コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2) 漬け物 日替わりカレー フルーツデザート       ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○														•				Г			
すまし汁       内団子の酢豚風煮       へ へ の の は焼き       サワラの照り焼き       サワラの照り焼き       大根の田楽       コールスロー       コールスロー       温野菜       ドレッシング (注2)       下レッシング (注2)       下しッシング (注2)       下しっとの ではる (注2)       下しっと		味噌汁																Г			
夕食       肉団子の酢豚風煮       〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇											中華スープ							Г			
夕食       秋刀魚の塩焼き 高野豆腐のそぼろあん       サワラの照り焼き 大根の田楽 コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)       コールスロー 温野菜 ドレッシング (注2)       温野菜 ドレッシング (注2)       ボレッシング (注2)       「清け物 日替わりカレー フルーツデザート       日替わりカレー フルーツデザート       フルーツデザート				Δ							チキンカツ							Г			
高野豆腐のそぼろあん       人根の田楽         コールスロー       温野菜         ドレッシング (注2)       ドレッシング (注2)         漬け物       日替わりカレー         フルーツデザート       フルーツデザート	_									_	サワラの照り焼き							Г			
Tanux   Ta		<b>京野戸府のスぽえも</b> /									十坦の田海										
温野菜 ドレッシング (注2) ● ●	度									良	4										
ドレッシング (注2)																					
漬け物 日替わりカレー フルーツデザート				•									•								
日替わりカレー フルーツデザート 日替わりカレー フルーツデザート																					
フルーツデザート フルーツデザート フルーツデザート																					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

# 平成30年1月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレル ギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む		$\triangle$	:製:	告工	程に	こおし	ハて												
NO. 3											NO. 4								
3、9日、15日、 21 27日、			乳	そば	落花生	えび	かに		4日、10日、16日、22 日、28日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび				
<del>ل</del>									ごはん										
		Δ							食パン		Δ	•							
									おかゆ										
									味噌汁										
									中華スープ										
									湯豆腐										
			Δ			$\triangle$	$\triangle$		オムレツ										
ダ								朝	ベーコン野菜ソテー										
								食	大根のナムル	•									
								I	野米リフタ										
注2)									ドレッシング(注2)										
									納豆										
									漬け物										
									小梅										
									ジャム										
, h (>> 1>									マーガリン			0			_				
ンク(注1)									フリードリンク(注1)										
									ごはん										
レン									豚肉のスタミナ丼										
									ゆかりごはん										
									味噌汁										
ŀ									すまし汁										
									揚げシューマイ		Δ				^				
ŀ	•								パンプキンサラダ		•								
Ť	1							昼食	温野菜	Ť									
									コールスロー										
	•		)						パスタサラダ	•		•							
• •									ドレッシング(注2)	•									
	•								漬け物	•									
	•								(2種類)										
<b> </b>									フルーツデザート										
)									フリードリンク(注1)										
									ごはん										
									炊き込みご飯										
- ト									マッシュポテト										
									味噌汁										
									中華スープ										
ソース									甘辛肉団子	•	Δ								
								タ	イカカツ										
	•							食	高野豆腐のそぼろあん										
_								艮	コールスロー										
									温野菜										
(注2)	•								ドレッシング(注2)										
	•								漬け物										
									日替わりカレー										
									H H 12 7 73 2										
									フルーツデザート										

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)

# 平成30年1月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。 アレル ギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

	●:原材料として含む		$\triangle$	:製	造工	程(	こおし	ハて	0									
	N	Ю.	5							NO. 6								
	5日、11日、17日、 23日、29日、	小麦	咖	乳	そば	落花生	えび	かに		6日、12日、18日、24日、30日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
	I				ı												_	
	ごはん	Ļ								ごはん	Ļ						L	
	食パン		Δ							食パン		Δ					L	
	おかゆ	H								おかゆ	_						┝	
	味噌汁									味噌汁 中華スープ	_					_	┝	
	湯豆腐									湯豆腐	-						┝	
	勿豆肉   コロッケ									竹輪の磯部揚げ			$\wedge$	H		^	^	
4-5	メンマとごぼうの中華炒め								4-	ツノナ ト ノン・ゲン・の サニ ゲ							_	
朝	春雨中華								朝	十切のナノル							H	
食	野菜サラダ								食	野菜サラダ							H	
	ドレッシング(注2)									ドレッシング(注2)				H			r	
	納豆	•								納豆	•						Г	
	漬け物									漬け物							Г	
	小梅									小梅							Г	
	ジャム									ジャム								
	マーガリン									マーガリン								
	フリードリンク(注1)									フリードリンク(注1)								
	l »																_	
	ごはん									ごはん								
	野菜塩ラーメン		•							二色丼		•					H	
	ゆかりごはん 味噌汁									ゆかりごはん 味噌汁							H	
										味噌汁    すまし汁							H	
	白身フライ									かぼちゃコロッケ							H	
	ペッパーポテト									ルサルギの打った								
昼	温野菜								昼	:   <sub>:====</sub>							T	
食	コールスロー								食	コールスロー								
	パスタサラダ									パスタサラダ		•						
	ドレッシング(注2)									ドレッシング(注2)								
	漬け物									漬け物								
	(2種類)									(2種類)	•							
	フルーツデザート									フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)									フリードリンク(注1)								
	ごはん									ごはん								
	炊き込みご飯									炊き込みご飯							H	
		H															H	
	味噌汁									味噌汁							F	
	    すまし汁									味噌汁   中華スープ							F	
	すじけ												^					
										鶏の唐揚げ								
夕	ホッケの塩焼き								夕	さばの南蛮漬け								
食	大根の田楽								食	がんもの煮物								
	コールスロー									コールスロー								
	温野菜									温野菜								
	ドレッシング(注2)									ドレッシング(注2)								
	漬け物									漬け物								
	日替わりカレー									日替わりカレー								
	フルーツデザート									フルーツデザート								
	フリードリンク(注1)									フリードリンク(注1)								

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

※(注2)ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)