

平成29年12月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	オムレツ		●				
	ウィンナーソテー			●			
	インゲンとツナのマヨ和え		●				
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△			△ △
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	大根のナムル	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)		●				
	揚げギョーザ	●					
	パンプキンサラダ	●	●				
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	野菜味噌ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	白身フライ	●					
	ペッパーポテト						
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	ソーセージカツ	●	△	●			
	秋刀魚の塩焼き						
	里芋のそぼろ煮	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー クリーム	●		●			
	味噌汁						
	中華スープ						
	茄子の肉詰めフライ	●	●				
	サワラの照り焼き	●					
	ふるふき大根	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成29年12月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	スクランブルエッグ		●	●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	春雨中華						
	ごぼうと人参のきんぴら	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	オムレツ		●				
	ウィンナーソーテー			●			
	インゲンとツナのマヨ和え		●				
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	関西風うどん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	メンチカツ	●		●			
	わかめときのこの酢の物	●		●			
	温野菜						
	コールドスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	野菜塩ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	揚げシューマイ	●	△	●		△	△
	パンプキンサラダ	●	●				
	温野菜						
	コールドスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	すまし汁						
	ハンバーグ和風ソース	●		●			
	イカカツ	●					
	がんもの煮物	●					
	コールドスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	鶏肉の酢豚風煮	●	●	△			
	さばの塩焼き						
	里芋のそぼろ煮	●					
	コールドスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成29年12月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	すまし汁						
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	△		△	△
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	大根のナムル	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	スクランブルエッグ		●	●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	春雨中華						
	ごぼうと人参のきんぴら	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	カレーうどん	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	いわしフライ	●					
	ペッパーポテト						
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	とんこつラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	すまし汁						
	かぼちゃコロッケ	●	●	●			
	わかめときのこの酢の物	●		●			
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー クリーム	●		●			
	味噌汁						
	すまし汁						
	豚肉の中華炒め	●					
	ホッケの塩焼き	△					
	ふるふき大根	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	チキンカツ	●	●	●			
	さばの南蛮漬け	●					
	がんもの煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)