

12 国立岩手山青少年交流の家 平成29年12月レストランメニュー

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日、31日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日、 21日、27日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	オムレツ ウィンナーソテー インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 大根のナムル ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 ごぼうと人参のきんぴら	オムレツ ウィンナーソテー インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 大根のナムル ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 ごぼうと人参のきんぴら
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 関西風うどん ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん カレーうどん ゆかりごはん	ごはん とんこつラーメン ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	メンチカツ わかめときのこの酢の物 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	いわしフライ ペッパーポテト 温野菜	かぼちゃコロケ わかめときのこの酢の物 温野菜
	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	ソーセージカツ 秋刀魚の塩焼き 里芋のそぼろ煮	茄子の肉詰めフライ サワラの照り焼き ふろふき大根	ハンバーグ和風ソース イカカツ がんもの煮物	鶏肉の酢豚風煮 さばの塩焼き 里芋のそぼろ煮	豚肉の中華炒め ホッケの塩焼き ふろふき大根	チキンカツ さばの南蛮漬け がんもの煮物
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。 ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)