

# 平成29年11月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	オムレツ		●				
	ウィンナー			△			
	インゲンとツナのマヨ和え	●	●	●			
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●	●			
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	竹輪の磯部揚げ	●	●	△			△ △
	肉団子のコンソメ煮	●	△	●			
	メンマの甘辛炒め	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●	●			
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ(卵スープ)		●				
	揚げギョーザ	●					
	和風ガーリックポテト	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

昼食	ごはん						
	にぼしラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	白身フライ	●					
	小松菜の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	豚肉ペッパーソテー	●					
	鮭フライ	●					
	大根の含め煮	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー クリーム	●		●			
	味噌汁						
	中華スープ						
	ハンバーグ イタリアン	●		●			
	サワラの西京焼き						
	蒸し南瓜						
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

# 平成29年11月食堂メニューアレルゲン

# 国立岩手山青少年交流の家

(注) 下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL: 019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●: 原材料として含む      △: 製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	スクランブルエッグ		●	●			
	ミートコロケ	●	●	●			
	春雨中華						
	ごぼうと人参のきんぴら	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●	●			
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	オムレツ		●				
	ウィンナー				△		
	インゲンとツナのマヨ和え	●	●	●			
	切干大根の煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●	●			
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	カレーうどん	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	メンチカツ	●		●			
	わかめときのこの和え物	●		●			
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

昼食	ごはん						
	野菜味噌ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	揚げシューマイ	●	△	●		△	△
	和風ガーリックポテト	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー 和風	●					
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	鶏肉の甘酢あん	●	△	△			
	イワシフライ	●					
	里芋の煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー トマト	●					
	味噌汁						
	中華スープ						
	回鍋肉						
	鯖の南蛮漬け	●					
	大根の含め煮	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)		●				

※ (注1) フリードリンク (オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

# 平成29年11月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む    △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	竹輪の磯部揚げ	●	●	△		△	△
	肉団子のコンソメ煮	●	△	●			
	メンマの甘辛炒め	●					
	ひじきの煮物	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●	●			
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	△	●			
	おかゆ						
	味噌汁						
	中華スープ						
	スクランブルエッグ		●	●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	春雨中華						
	ごぼうと人参のきんぴら	●					
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●	●			
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅						
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	関西風うどん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	中華スープ						
	白身フライ	●					
	小松菜の和え物	●					
	温野菜						
	コールスロー						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

昼食	ごはん						
	野菜塩ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	肉団子の甘酢あん	●	△	●			
	わかめときのこの和え物	●		●			
	温野菜						
	コールスロー						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー クリーム	●		●			
	味噌汁						
	コンソメスープ	●		●			
	豚肉と高野豆腐の中華炒め	●					
	イカカツ	●					
	蒸し南瓜						
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー 和風	●	●	●			
	味噌汁						
	中華スープ						
	鶏肉の南蛮漬け	●	△	△			
	アジフライ	●					
	里芋の煮物	●					
	コールスロー						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●	●			
	漬け物	●					
	日替わりカレー	●		●			
	フルーツデザート						
	フリードリンク(注1)			●			

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)