



国立岩手山青少年交流の家 平成29年11月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	オムレツ ウィンナー インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 ごぼうと人参のきんぴら	オムレツ ウィンナー インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 肉団子のコンソメ煮 メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	スクランブルエッグ ミートコロケ 春雨中華 ごぼうと人参のきんぴら
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん にぼしラーメン ゆかりごはん	ごはん カレーうどん ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 関西風うどん ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ
	揚げギョーザ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	メンチカツ わかめときのこの和え物 温野菜	揚げシューマイ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	肉団子の甘酢あん わかめときのこの和え物 温野菜
	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング	コールドスロー ポテトサラダ ドレッシング	コールドスロー パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風	ごはん ゆかりごはん パスタソテー トマト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー クリーム	ごはん ゆかりごはん パスタソテー 和風
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	豚肉ペッパーソテー 鮭フライ 大根の含め煮	ハンバーグ イタリアン サワラ西京焼き 蒸し南瓜	鶏肉の甘酢あん イワシフライ 里芋の煮物	回鍋肉 鯖の南蛮漬け 大根の含め煮	豚肉と高野豆腐の中華炒め イカカツ 蒸し南瓜	鶏肉の南蛮漬け アジフライ 里芋の煮物
	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング	コールドスロー 温野菜 ドレッシング
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)