



国立岩手山青少年交流の家 平成30年1月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日、 31日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日、 21日、27日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	湯豆腐 オムレツ	湯豆腐 コロッケ	湯豆腐 竹輪の磯辺揚げ	湯豆腐 オムレツ	湯豆腐 コロッケ	湯豆腐 竹輪の磯部揚げ
	ベーコン野菜ソテー 春雨中華	メンマとごぼうの中華炒め 大根のナムル	ツナとインゲンのサラダ 春雨中華	ベーコン野菜ソテー 大根のナムル	メンマとごぼうの中華炒め 春雨中華	ツナとインゲンのサラダ 大根のナムル
	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)	野菜サラダ ドレッシング(注2)
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 麻婆豆腐飯(四川風) ゆかりごはん	ごはん 野菜みそラーメン ゆかりごはん	ごはん 豚肉のスタミナ丼 ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん 二色丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	メンチカツ 小松菜の和え物 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	かぼちゃコロッケ 小松菜の和え物 温野菜
	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)	コールドロー パスタサラダ ドレッシング(注2)
	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)

夕食	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト	ごはん 炊き込みご飯 マッシュポテト
	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ	味噌汁 すまし汁	味噌汁 中華スープ
	肉団子の酢豚風煮 秋刀魚の塩焼き 高野豆腐のそぼろあん	チキンカツ サワラの照り焼き 大根の田楽	ハンバーグ和風ソース さばの塩焼き がんもの煮物	甘辛肉団子 イカカツ 高野豆腐のそぼろあん	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根の田楽	鶏の唐揚げ さばの南蛮漬け がんもの煮物
	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)	コールドロー 温野菜 ドレッシング(注2)
	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 日替わりカレー フルーツデザート フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。 ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)

注2・・・ドレッシング(マヨネーズ、フレンチドレッシング、青じそドレッシング、梅じそドレッシング)