



国立岩手山青少年交流の家 平成29年4月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	朝のヘルシーカレー オムレツ甘酢あん キャベツのおかか和え 切干大根の煮物	朝のヘルシーカレー ミートコロケ インゲンと玉葱のソテー ひじきの煮物	朝のヘルシーカレー 竹輪の磯辺あげ メンマのきんぴら 切干大根の煮物	朝のヘルシーカレー オムレツ甘酢あん キャベツのおかか和え ひじきの煮物	朝のヘルシーカレー ミートコロケ インゲンと玉葱のソテー 切干大根の煮物	朝のヘルシーカレー 竹輪の磯辺あげ メンマのきんぴら ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)					

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 麻婆飯 ゆかりごはん	ごはん カレーうどん ゆかりごはん	ごはん 豚丼 ゆかりごはん	ごはん 春野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ
	揚げギョーザ かぼちゃのあんかけ 温野菜	白身フライ 和風ガーリックポテト 温野菜	キャベツメンチカツ 菜の花の辛し和え 温野菜	揚げシューマイ かぼちゃのあんかけ 温野菜	白身フライ 和風ガーリックポテト 温野菜	かぼちゃコロケ 菜の花の辛し和え 温野菜
	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)					

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん ビーフン炒め	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん ビーフン炒め	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん ビーフン炒め
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	鶏肉の酢豚風 さわらの照り焼き 高野豆腐の煮物	チキンカツ さばのあんかけ 大根の田楽	ハンバーグトマトソース いわしフライ がんもの煮物	甘辛肉団子 さばの塩焼き 高野豆腐のそぼろあん	豚肉のペッパーソテー イカツ 大根の田楽	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き がんもの煮物
	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)					

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)