

平成29年3月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

| NO. 1 | | | | | | | |
|-------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 1日、7日、13日、19日、25日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|---|---|---|--|--|--|
| 朝食 | ごはん | | | | | | |
| | 食パン | ● | ● | ● | | | |
| | おかゆ | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 朝のヘルシーカレー | ● | | ● | | | |
| | オムレツ | | ● | | | | |
| | インゲンペッパーソテー | ● | | ● | | | |
| | 切干大根の煮物 | ● | | ● | | | |
| | 野菜サラダ | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | 小梅 | ● | | | | | |
| | ジャム | | | | | | |
| | マーガリン | | | ● | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| NO. 2 | | | | | | | |
|--------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 2日、8日、14日、20日、26日、 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|--|--|
| 朝食 | ごはん | | | | | | |
| | 食パン | ● | ● | ● | | | |
| | おかゆ | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | 朝のヘルシーカレー | ● | | ● | | | |
| | コロッケ | ● | ● | ● | | | |
| | 大根ナムル | ● | | | | | |
| | ひじきの煮物 | ● | | ● | | | |
| | 野菜サラダ | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | 小梅 | ● | | | | | |
| | ジャム | | | | | | |
| | マーガリン | | | ● | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|---|---|---|--|--|--|
| 昼食 | ごはん | | | | | | |
| | 盛岡じゃじゃめん | ● | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ(卵スープ) | | ● | | | | |
| | 揚げギョーザ | ● | | | | | |
| | パンPKンサラダ | | ● | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|---------|---|---|---|--|--|--|
| 昼食 | ごはん | | | | | | |
| | 豚キムチ丼 | ● | | ● | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 白身フライ | ● | | | | | |
| | ペッパーポテト | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | パスタサラダ | ● | ● | ● | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|----------|---|---|---|--|--|--|
| 夕食 | ごはん | | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | パスタソテー | ● | | ● | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 豚肉の中華炒 | ● | | ● | | | |
| | さばのあんかけ | ● | | ● | | | |
| | 高野豆腐の煮物 | ● | | ● | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| | フルーツデザート | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|----------|---|---|---|--|--|--|
| 夕食 | ごはん | | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | パスタソテー | ● | | ● | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | チキンカツ | ● | ● | ● | | | |
| | サワラの照り焼き | ● | | | | | |
| | 大根の田楽 | ● | | ● | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| | フルーツデザート | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成29年3月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

| NO. 3 | | | | | | | |
|---------------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 3日、9日、15日、 21日、27日、31日 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|---|---|
| 朝食 | ごはん | | | | | | |
| | 食パン | ● | ● | ● | | | |
| | おかゆ | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 朝のヘルシーカレー | ● | | ● | | | |
| | 竹輪の揚げ物 | ● | ● | ● | | △ | △ |
| | メンマのきんぴら | ● | | ● | | | |
| | 切干大根の煮物 | ● | | ● | | | |
| | 野菜サラダ | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | 小梅 | ● | | | | | |
| | ジャム | | | | | | |
| マーガリン | | | ● | | | | |
| フリードリンク(注1) | | ● | | | | | |

| NO. 4 | | | | | | | |
|-------------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 4日、10日、16日、 22日、28日、 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |

| | | | | | | | |
|-------------|--------------|---|---|---|--|--|--|
| 朝食 | ごはん | | | | | | |
| | 食パン | ● | ● | ● | | | |
| | おかゆ | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | 朝のヘルシーカレー | ● | | ● | | | |
| | ミートボールのコンソメ煮 | ● | ● | ● | | | |
| | インゲンペッパーソテー | ● | | ● | | | |
| | ひじきの煮物 | ● | | ● | | | |
| | 野菜サラダ | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | 小梅 | ● | | | | | |
| | ジャム | | | | | | |
| マーガリン | | | ● | | | | |
| フリードリンク(注1) | | ● | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|--|--|
| 昼食 | ごはん | | | | | | |
| | 味噌ラーメン | ● | ● | ● | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | キャベツメンチカツ | ● | | ● | | | |
| | 菜の花の和えもの | ● | | ● | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | ● | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|---|---|---|--|--|--|
| 昼食 | ごはん | | | | | | |
| | ハッシュドボークライス | ● | | ● | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 揚げシューマイ | ● | ● | ● | | | |
| | パンブキンサラダ | | ● | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | パスタサラダ | ● | ● | ● | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | ● | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|------------|---|---|---|--|--|--|
| 夕食 | ごはん | | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | パスタソテー | ● | | ● | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 肉詰めピーマンフライ | ● | | | | | |
| | いわしフライ | ● | | | | | |
| | がんもの煮物 | ● | | ● | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | ● | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|------------|---|---|---|--|--|--|
| 夕食 | ごはん | | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | パスタソテー | ● | | ● | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | 豚肉のペッパー炒め | ● | | ● | | | |
| | さばの塩焼き | ● | | | | | |
| | 高野豆腐のそぼろあん | ● | | ● | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | ● | | | | | |

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成29年3月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

| NO. 5 | | | | | | | |
|---------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 5日、11日、17日、23日、29日、 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|--|--|
| 朝食 | ごはん | | | | | | |
| | 食パン | ● | ● | ● | | | |
| | おかゆ | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 朝のヘルシーカレー | ● | | ● | | | |
| | コロッケ | ● | ● | ● | | | |
| | 春雨中華 | | | | | | |
| | 切干大根の煮物 | ● | | ● | | | |
| | 野菜サラダ | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | 小梅 | ● | | | | | |
| | ジャム | | | | | | |
| | マーガリン | | | ● | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| NO. 6 | | | | | | | |
|---------------------|----|---|---|----|-----|----|----|
| 6日、12日、18日、24日、30日、 | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|---|---|
| 朝食 | ごはん | | | | | | |
| | 食パン | ● | ● | ● | | | |
| | おかゆ | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | 朝のヘルシーカレー | ● | | ● | | | |
| | 竹輪の揚げ物 | ● | ● | ● | | △ | △ |
| | メンマのきんぴら | ● | | ● | | | |
| | ひじきの煮物 | ● | | ● | | | |
| | 野菜サラダ | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 納豆 | ● | | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | 小梅 | ● | | | | | |
| | ジャム | | | | | | |
| | マーガリン | | | ● | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|--|--|
| 昼食 | ごはん | | | | | | |
| | わかめたぬきうどん | ● | | ● | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | 白身フライ | ● | | | | | |
| | ベッパーポテト | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|----------|---|---|---|--|--|--|
| 昼食 | ごはん | | | | | | |
| | 豚そぼろご飯 | ● | ● | ● | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | かぼちゃコロッケ | ● | ● | ● | | | |
| | 菜の花の和えもの | ● | | ● | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | パスタサラダ | ● | ● | ● | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| フルーツデザート | | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------|---|---|---|--|--|--|
| 夕食 | ごはん | | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | パスタソテー | ● | | ● | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | コンソメスープ | ● | | ● | | | |
| | 茄子の肉詰めフライ | ● | ● | | | | |
| | ホッケの塩焼き | | | | | | |
| | 大根の田楽 | ● | | ● | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| | フルーツデザート | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------|----------|---|---|---|--|--|--|
| 夕食 | ごはん | | | | | | |
| | ゆかりごはん | | | | | | |
| | パスタソテー | ● | | ● | | | |
| | 味噌汁 | ● | | ● | | | |
| | 中華スープ | | | | | | |
| | 甘辛肉団子 | ● | ● | ● | | | |
| | イカカツ | ● | | | | | |
| | がんもの煮物 | ● | | ● | | | |
| | 彩りサラダ | | | | | | |
| | 温野菜 | | | | | | |
| | ドレッシング | ● | ● | | | | |
| | 漬け物 | ● | | | | | |
| | (2種類) | ● | | | | | |
| | フルーツデザート | | | | | | |
| フリードリンク(注1) | | | ● | | | | |

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)