

# 国立岩手山青少年交流の家 平成29年3月レストランメニュー

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日 21日、27日、31日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー
	オムレツ インゲンベツパーソテー 切干大根の煮物	コロッケ 大根のナムル ひじきの煮物	竹輪の揚げ物 メンマのきんぴら 切干大根の煮物	ミートボールコンソメ煮 インゲンベツパーソテー ひじきの煮物	コロッケ 春雨中華 切干大根の煮物	竹輪の揚げ物 メンマのきんぴら ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)					

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 豚キムチ丼 ゆかりごはん	ごはん 味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん ハッシュドポークライス ゆかりごはん	ごはん わかめたぬきうどん ゆかりごはん	ごはん 豚そぼろご飯 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ
	揚げギョーザ パンブキンサラダ 温野菜	白身フライ ベツパーポテト 温野菜	キャベツメンチカツ 菜の花の和えもの 温野菜	揚げシューマイ パンブキンサラダ 温野菜	白身フライ ベツパーポテト 温野菜	かぼちゃコロッケ 菜の花の和えもの 温野菜
	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)					

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	豚肉の中華炒 さばのあんかけ 高野豆腐の煮物	チキンカツ サワラの照り焼き 大根の田楽	肉詰めピーマンフライ いわしフライ がんもの煮物	豚肉のベツパー炒め さばの塩焼き 高野豆腐のそぼろあん	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根の田楽	甘辛肉団子 イカツ がんもの煮物
	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)					

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)