

国立岩手山青少年交流の家 平成29年1月レストランメニュー

	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日、31日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー
	オムレツ ベーコン野菜ソテー 切干大根の煮物	コロケ メンマと牛蒡の中華炒め ひじきの煮物	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのサラダ 切干大根の煮物	オムレツ ベーコン野菜ソテー ひじきの煮物	コロケ メンマと牛蒡の中華炒め 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ ツナとインゲンのサラダ ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 野菜みそラーメン ゆかりごはん	ごはん 麻婆豆腐飯(四川風) ゆかりごはん	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 豚肉のスタミナ丼 ゆかりごはん	ごはん カレーうどん ゆかりごはん	ごはん 二色丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ
	揚げギョーザ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	メンチカツ 春雨中華 温野菜	揚げシューマイ パンフキンサラダ 温野菜	白身フライ ペッパーポテト 温野菜	かぼちゃコロケ 春雨中華 温野菜
	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん パスタソテー
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	肉団子の酢豚風煮 秋刀魚の塩焼き 高野豆腐のそぼろあん	チキンカツ サワラの照り焼き 大根の田楽	ハンバーグ和風ソース さばの塩焼き がんもの煮物	甘辛肉団子 イカカツ 高野豆腐のそぼろあん	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根の田楽	トマト煮込みハンバーグ さばの南蛮漬け がんもの煮物
	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

ユールレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)