

平成28年9月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
1日、7日、13日、19日、25日								

NO. 2		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
2日、8日、14日、20日、26日								

朝食	ごはん							
	食パン	●	●	●				
	おかゆ							
	みそ汁	●		●				
	コンソメスープ	●		●				
	朝のヘルシーカレー	●		●				
	オムレツ		●					
	インゲンの胡麻和え	●		●				
	切干大根の煮物	●		●				
	野菜サラダ							
	ドレッシング	●	●					
	納豆	●						
	漬け物	●						
	小梅	●						
	ジャム							
マーガリン			●					
フリードリンク(注1)			●					

朝食	ごはん							
	食パン	●	●	●				
	おかゆ							
	みそ汁	●		●				
	中華スープ							
	朝のヘルシーカレー	●		●				
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	●			△	△
	春雨中華サラダ							
	ひじきの煮物	●		●				
	野菜サラダ							
	ドレッシング	●	●					
	納豆	●						
	漬け物	●						
	小梅	●						
	ジャム							
マーガリン			●					
フリードリンク(注1)			●					

昼食	ごはん							
	盛岡じゃじゃめん	●						
	ゆかりごはん							
	みそ汁	●		●				
	中華スープ(卵スープ)		●					
	白身フライ	●						
	茄子の揚げ浸し	●		●				
	温野菜							
	彩りサラダ							
	ポテトサラダ	●	●	●				
	ドレッシング	●	●					
	漬け物(2種類)	●						
フルーツデザート								
フリードリンク(注1)			●					

昼食	ごはん							
	キムチ豚丼	●		●				
	ゆかりごはん							
	みそ汁	●		●				
	コンソメスープ	●		●				
	揚げシューマイ甘酢あん	●	●	●				
	フライドポテト							
	温野菜							
	彩りサラダ							
	パスタサラダ	●	●	●				
	ドレッシング	●	●					
	漬け物(2種類)	●						
フルーツデザート								
フリードリンク(注1)			●					

夕食	ごはん							
	ゆかりごはん							
	パスタソテー	●						
	みそ汁	●		●				
	コンソメスープ	●		●				
	肉詰めピーマンフライ	●						
	鯖の塩焼き							
	がんもの含め煮	●		●				
	彩りサラダ							
	温野菜							
	ドレッシング	●	●					
	漬け物(2種類)	●						
	フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●					

夕食	ごはん							
	ゆかりごはん							
	パスタソテー	●						
	みそ汁	●		●				
	中華スープ							
	ミートボールのトマト煮	●	●	●				
	いわしフライ	●						
	南瓜のあんかけ	●		●				
	彩りサラダ							
	マッシュポテト	●	●	●				
	ドレッシング	●	●					
	漬け物(2種類)	●						
	フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成28年9月食堂メニューアレルゲン 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロケ	●	●	●			
	インゲンの胡麻和え	●		●			
	切干大根の煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●		●			
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	オムレツ		●				
	春雨中華サラダ						
	ひじきの煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	わかめたぬきうどん	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●		●			
	中華スープ						
	キャベツメンチカツ	●		●			
	オクラのおかか和え	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
漬物 (2種類)	●						
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	きのこハヤシライス	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	白身フライ	●					
	茄子の揚げ浸し	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
漬物 (2種類)	●						
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	豚肉とにんにくの芽炒め	●		●			
	イカカツ	●					
	高野豆腐の含め煮	●		●			
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●		●			
	中華スープ						
	チキンカツ	●	●	●			
	さばの南蛮漬け	●		●			
	がんもの含め煮	●		●			
	彩りサラダ						
	マッシュポテト	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成28年9月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	●		△	△
	インゲンの胡麻和え	●		●			
	切干大根の煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	みそ汁	●		●			
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	春雨中華サラダ						
	ひじきの煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	野菜味噌ラーメン	●	●				
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●		●			
	中華スープ						
	揚げギョーザ	●					
	フライドポテト						
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

昼食	ごはん						
	中華丼	●		●			
	ゆかりごはん						
	みそ汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	ハムカツ	●	●	●			
	オクラのおかか和え	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	肉団子の南蛮あんかけ	●	●	●			
	サワラ西京焼き						
	南瓜のあんかけ	●		●			
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●					
	みそ汁	●		●			
	中華スープ						
	ハンバーグ(トマト)	●		●			
	鮭フライ	●					
	高野豆腐の含め煮	●		●			
	彩りサラダ						
	マッシュポテト	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物 (2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)		●					

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)