



国立岩手山青少年交流の家 平成28年9月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日, 7日, 13日, 19日, 25日	2日, 8日, 14日, 20日, 26日	3日, 9日, 15日, 21日, 27日	4日, 10日, 16日, 22日, 28日	5日, 11日, 17日, 23日, 29日	6日, 12日, 18日, 24日, 30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー オムレツ インゲンの胡麻和え 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー 竹輪の磯辺揚げ 春雨中華サラダ ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー ミートコロケ インゲンの胡麻和え 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー オムレツ 春雨中華サラダ ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー 竹輪の磯辺揚げ インゲンの胡麻和え 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー ミートコロケ 春雨中華サラダ ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ(卵スープ) 白身フライ 茄子の揚げ浸し 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん キムチ豚丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ 揚げシューマイ甘酢あん フライドポテト 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん わかめためきうどん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ キャベツメンチカツ オクラのおかか和え 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん きのこハヤシライス ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ 白身フライ 茄子の揚げ浸し 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん みそ汁 中華スープ 揚げギョーザ フライドポテト 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん 中華丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ ハムカツ オクラのおかか和え 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)
	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物
	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ 肉詰めピーマンフライ 鯖の塩焼き がんもの含め煮 彩りサラダ 温野菜 ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ ミートボールのトマト煮 いわしフライ 南瓜のあんかけ 彩りサラダ マッシュポテト ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ 豚肉とにんにくの芽炒め イカカツ 高野豆腐の含め煮 彩りサラダ 温野菜 ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ 千キンカツ さばの南蛮漬け がんもの含め煮 彩りサラダ マッシュポテト ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ 肉団子の南蛮あんかけ サワラ西京焼き 南瓜のあんかけ 彩りサラダ 温野菜 ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ ハンバーグ(トマト) 鮭フライ 高野豆腐の含め煮 彩りサラダ マッシュポテト ドレッシング 漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)
	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物
	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)