



国立岩手山青少年交流の家 平成28年8月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日、	3日、9日、15日、21日、27日、31日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー
	肉団子の酢豚風 ツナとインゲンのゴマ和え 切干大根の煮物	ミートコロケ 大根サラダ ひじきの煮物	フレンオムレツ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物	肉団子のケチャップ煮 ツナとインゲンのゴマ和え ひじきの煮物	ミートコロケ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物	フレンオムレツ 大根サラダ ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ(卵スープ)	ごはん 麻婆茄子丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ	ごはん 冷ごまだし中華 ゆかりごはん みそ汁 中華スープ	ごはん 中華丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ	ごはん 冷ソーマン ゆかりごはん みそ汁 中華スープ	ごはん 豚そぼろ丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ
	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	揚げシューマイ甘酢あん フライドポテト 温野菜	キャベツメンチカツ わかめの酢の物 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	揚げギョーザ フライドポテト 温野菜	かぼちゃコロケ わかめの酢の物 温野菜
	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ
	チキンカツ 鯖の塩焼き がんもの含め煮 彩りサラダ コロコロ胡瓜 ドレッシング	豚肉のペッパーソテー いわしフライ 豆腐サラダ 彩りサラダ フチトマト ドレッシング	ハンバーグ(和風) イカツ かぼちゃのサラダ 彩りサラダ コロコロ胡瓜 ドレッシング	肉詰めピーマンフライ さばの南蛮漬け がんもの含め煮 彩りサラダ フチトマト ドレッシング	豚肉の中華炒め サワラ西京焼き 豆腐サラダ 彩りサラダ コロコロ胡瓜 ドレッシング	ハンバーグ(トマト) 鮭フライ かぼちゃのサラダ 彩りサラダ フチトマト ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)