



# 国立岩手山青少年交流の家 平成28年7月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日、 21日、27日、31日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 コンソメスープ 朝のヘルシーカレー	ごはん 食パン おかゆ みそ汁 中華スープ 朝のヘルシーカレー
	竹輪の磯部揚げ ツナとインゲンのゴマ和え 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	ミートコロケ 大根サラダ ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング	フレンオムレツ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	竹輪の磯部揚げ ツナとインゲンのゴマ和え ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング	ミートコロケ 春雨中華サラダ 切干大根の煮物 野菜サラダ ドレッシング	フレンオムレツ 大根サラダ ひじきの煮物 野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ(卵スープ)	ごはん マーボー飯 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ	ごはん 冷やしためきうどん ゆかりごはん みそ汁 中華スープ	ごはん ハヤシライス ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ	ごはん 冷やしソーメン ゆかりごはん みそ汁 中華スープ	ごはん 豚丼 ゆかりごはん みそ汁 コンソメスープ
	白身フライ 揚げ茄子の甘味噌和え 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	揚げシューマイ甘酢あん フライドポテト 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	キャベツメンチカツ わかめの酢の物 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	白身フライ 揚げ茄子の甘味噌和え 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	揚げギョーザ フライドポテト 温野菜 彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	かぼちゃコロケ わかめの酢の物 温野菜 彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 コンソメスープ	ごはん ゆかりごはん パスタソテー みそ汁 中華スープ
	ピーマンの肉詰フライ 鯖の塩焼き 豚挽肉と大根の旨煮 彩りサラダ コロコロ胡瓜 ドレッシング	豚肉のペッパーソテー いわしフライ 豆腐サラダ 彩りサラダ フチトマト ドレッシング	肉団子の酢豚風 イカカツ かぼちゃのサラダ 彩りサラダ コロコロ胡瓜 ドレッシング	チキンカツ さばの南蛮漬け 豚挽肉と大根の旨煮 彩りサラダ フチトマト ドレッシング	煮込みハンバーグ和風 鮭フライ 豆腐サラダ 彩りサラダ コロコロ胡瓜 ドレッシング	ソーセージカツ ホッケの塩焼き かぼちゃのサラダ 彩りサラダ フチトマト ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)	漬け物 (2種類) フルーツデザート フリードリンク(注1)

ユーストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)