



国立岩手山青少年交流の家 平成28年6月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ
	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー
	肉団子の甘辛ソース	ミートコロケ	フレーンオムレツ	肉団子の甘辛ソース	ミートコロケ	フレーンオムレツ
	高野豆腐の卵とじ	ツナとインゲンのマヨ和え	ベーコン野菜ソテー	高野豆腐の卵とじ	ツナとインゲンのマヨ和え	ベーコン野菜ソテー
	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物	切干大根の煮物	ひじきの煮物
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅	
ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	ジャム	
マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

昼食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	盛岡じゃじゃめん	山菜ビビンバ丼	冷やしためきうどん	ハッシュドポークライス	わかめ塩ラーメン	ドライカレー丼
	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	中華スープ(卵スープ)	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ
	いわしフライ	揚げシューマイ甘酢あん	キャベツメンチカツ	白身フライ	揚げギョーザ	かぼちゃコロケ
	菜の花の和え物	茄子の揚げ浸し	小松菜の胡麻和え	菜の花の和え物	茄子の揚げ浸し	小松菜の胡麻和え
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ
	ポテトサラダ	パスタサラダ	ポテトサラダ	パスタサラダ	ポテトサラダ	パスタサラダ
ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	
フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん	ゆかりごはん
	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー	パスタソテー
	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ	コンソメスープ	中華スープ
	茄子の肉詰フライ	ハンバーグマトース	豚肉のペッパーソテー	チキンカツ	煮込みハンバーグ和風	ソーセージカツ
	鯖の塩焼き	サワラの照り焼き	イカカツ	さばの南蛮漬け	鮭フライ	ホッケの塩焼き
	南瓜のそぼろあんかけ	大根の土佐煮	がんもの煮物	南瓜のそぼろあんかけ	大根の土佐煮	がんもの煮物
	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ
	大根サラダ	春雨中華サラダ	大根サラダ	春雨中華サラダ	大根サラダ	春雨中華サラダ
ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	ドレッシング	
漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	漬け物	
(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	(2種類)	
フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	
フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)