

平成28年11月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 1							
1日、7日、13日、19日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	インゲンとツナのマヨ和え	●	●	●			
	切干大根の煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

NO. 2							
2日、8日、14日、20日、26日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	メンマの甘辛炒め	●		●			
	ひじきの煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	盛岡じゃじゃめん	●					
	ゆかりごはん						
	味噌汁	●		●			
	中華スープ(卵スープ)		●				
	揚げギョーザ	●					
	和風ガーリックポテト	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	中華丼	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	白身フライ	●					
	小松菜の和え物	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●	●	●			
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	鶏のから揚げ	●	●				
	秋刀魚の塩焼き						
	かぼちゃのあんかけ	●		●			
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	マッシュポテト	●	●	●			
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	茄子の肉詰めフライ	●	●				
	サワラの照り焼き	●					
	湯豆腐(醤油の小麦)	●					
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成28年11月食堂メニューアレルゲン

国立岩手山青少年交流の家

(注) 下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室 (TEL: 019-688-4417) までご連絡いただきますようお願い致します。

●: 原材料として含む △: 製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 3							
3日、9日、15日、21日、27日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	●			△ △
	春雨中華						
	切干大根の煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

NO. 4							
4日、10日、16日、22日、28日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	肉団子のコンソメ煮	●	●	●			
	インゲンとツナのマヨ和え	●	●	●			
	ひじきの煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
マーガリン			●				
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	野菜塩ラーメン	●	●	●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	メンチカツ	●		●			
	わかめときのこの和え物	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	豚丼	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	揚げシューマイ	●	●	●			
	和風ガーリックポテト	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●	●	●			
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	ハンバーグトマト風味	●		●			
	イカカツ	●					
	がんもの煮物	●		●			
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	マッシュポテト	●	●	●			
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	チキンカツ	●	●	●			
	さばの塩焼き						
	かぼちゃのあんかけ	●		●			
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
フルーツデザート							
フリードリンク(注1)			●				

※ (注1) フリードリンク (オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)

平成28年11月食堂メニューアレルギー 国立岩手山青少年交流の家

(注)下のメニューはあくまでも予定です。仕入れ等の事情により、食材等が変更になる場合があります。アレルギーについてご相談がある方は、「アレルギーに関するアンケート」をご提出の上、お手数ですが団体の代表者を通じて、あらかじめ食堂事務室(TEL:019-688-4417)までご連絡いただきますようお願い致します。

●:原材料として含む △:製造工程において混入する可能性があるもの

NO. 5							
5日、11日、17日、23日、29日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	ミートコロッケ	●	●	●			
	メンマの甘辛炒め	●		●			
	切干大根の煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

NO. 6							
6日、12日、18日、24日、30日、	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに

朝食	ごはん						
	食パン	●	●	●			
	おかゆ						
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	朝のヘルシーカレー	●		●			
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	●			△ △
	春雨中華						
	ひじきの煮物	●		●			
	野菜サラダ						
	ドレッシング	●	●				
	納豆	●					
	漬け物	●					
	小梅	●					
	ジャム						
	マーガリン			●			
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	きのこうどん	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	白身フライ	●					
	小松菜の和え物	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	ポテトサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

昼食	ごはん						
	野菜かき揚げ丼	●		●			
	ゆかりごはん						
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	肉団子の甘酢あん	●	●	●			
	わかめときのこの和え物	●		●			
	温野菜						
	彩りサラダ						
	パスタサラダ	●	●	●			
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	パスタソテー	●	●	●			
	味噌汁	●		●			
	コンソメスープ	●		●			
	豚肉の中華炒め	●		●			
	ホッケの塩焼き						
	湯豆腐(醤油の小麦)	●					
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

夕食	ごはん						
	ゆかりごはん						
	マッシュポテト	●	●	●			
	味噌汁	●		●			
	中華スープ						
	ハンバーグ和風煮込み	●		●			
	さばの南蛮付け	●		●			
	がんもの煮物	●		●			
	彩りサラダ						
	温野菜						
	ドレッシング	●	●				
	漬け物	●					
	(2種類)	●					
	フルーツデザート						
フリードリンク(注1)			●				

※(注1)フリードリンク(オレンジジュース・ウーロン茶・緑茶・牛乳・コーヒー)