



国立岩手山青少年交流の家 平成28年11月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、19日、25日	2日、8日、14日、20日、26日	3日、9日、15日、21日、27日	4日、10日、16日、22日、28日	5日、11日、17日、23日、29日	6日、12日、18日、24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー
	肉団子のコンソメ煮 インゲンとツナのマヨ和え 切干大根の煮物	ミートコロケ メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	竹輪の磯辺揚げ 春雨中華 切干大根の煮物	肉団子のコンソメ煮 インゲンとツナのマヨ和え ひじきの煮物	ミートコロケ メンマの甘辛炒め 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ 春雨中華 ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン	納豆 漬け物 小梅 ジャム マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん	ごはん 野菜塩ラーメン ゆかりごはん	ごはん 豚丼 ゆかりごはん	ごはん きのこうどん ゆかりごはん	ごはん 野菜かき揚げ丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ
	揚げギョーザ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	メンチカツ わかめときのこの和え物 温野菜	揚げシューマイ 和風ガーリックポテト 温野菜	白身フライ 小松菜の和え物 温野菜	肉団子の甘酢あん わかめときのこの和え物 温野菜
	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ ポテトサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん パスタソテー	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	鶏のから揚げ 秋刀魚の塩焼き かぼちゃのあんかけ	茄子の肉詰めフライ サワラの照り焼き 湯豆腐	ハンバーグマト風味 イカツ がんもの煮物	チキンカツ さばの塩焼き かぼちゃのあんかけ	豚肉の中華炒め ホッケの塩焼き 湯豆腐	ハンバーグ和風煮込み さばの南蛮付け がんもの煮物
	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング
	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート	漬け物 (2種類) フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

※都合により一部メニューが変わる場合がございますのでご了承ください。

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)