



# 国立岩手山青少年交流の家

平成28年10月レストランメニュー



	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	NO. 6
	1日、7日、13日、 19日、25日	2日、8日、14日、 20日、26日	3日、9日、15日、 21日、27日、31日	4日、10日、16日、 22日、28日	5日、11日、17日、 23日、29日	6日、12日、18日、 24日、30日

朝食	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ	ごはん 食パン おかゆ
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー	朝のヘルシーカレー
	竹輪の磯辺揚げ メンマの甘辛炒め 切干大根の煮物	ミートコロッケ 春雨中華 ひじきの煮物	オムレツ 大根ナムル 切干大根の煮物	竹輪の磯辺揚げ メンマの甘辛炒め ひじきの煮物	ミートコロッケ 春雨中華 切干大根の煮物	オムレツ 大根ナムル ひじきの煮物
	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング	野菜サラダ ドレッシング
	納豆 漬け物	納豆 漬け物	納豆 漬け物	納豆 漬け物	納豆 漬け物	納豆 漬け物
	小梅 ジャム	小梅 ジャム	小梅 ジャム	小梅 ジャム	小梅 ジャム	小梅 ジャム
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

昼食	ごはん 盛岡じゃじゃめん ゆかりごはん	ごはん 中華丼 ゆかりごはん	ごはん 野菜味噌ラーメン ゆかりごはん	ごはん 豚肉スタミナ丼 ゆかりごはん	ごはん にゅうめん ゆかりごはん	ごはん 野菜かき揚げ丼 ゆかりごはん
	味噌汁 中華スープ(卵スープ)	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ
	揚げギョーザ 和風ガーリックポテト	白身フライ 茄子の揚げ浸し	メンチカツ わかめときのこの和え物	揚げշューマイ 和風ガーリックポテト	白身フライ 茄子の揚げ浸し	肉団子の甘酢あん わかめときのこの和え物
	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜	温野菜
	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング	彩りサラダ パスタサラダ ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

夕食	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト	ごはん ゆかりごはん マッシュポテト
	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ	味噌汁 コンソメスープ	味噌汁 中華スープ
	鶏肉の南蛮漬け 鮭フライ かぼちゃの蒸し焼き	チキンカツ サワラの照り焼き 大根のそぼろ煮	和風煮込みハンバーグ イカカツ がんもの煮物	ソーセージカツ さばの塩焼き かぼちゃの蒸し焼き	茄子の肉詰めフライ ホッケの塩焼き 大根のそぼろ煮	豚肉のガーリック炒め さばの竜田揚げ がんもの煮物
	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング	彩りサラダ 温野菜 ドレッシング
	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)	漬け物 (2種類)
	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート	フルーツデザート
	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)	フリードリンク(注1)

※都合により一部メニューが変わることがございますのでご了承ください。

ユーレストジャパン株式会社 岩手店

注1・・・フリードリンク(牛乳・オレンジジュース・ウーロン茶・コーヒー・他)