

# 7

# ショコラ・オリエンテーリング【Chocolat OL】

## 1 活動のねらい

自然の中で、グループワークを通し、協力する心を育み、親睦を図ります。

## 2 活動の概要

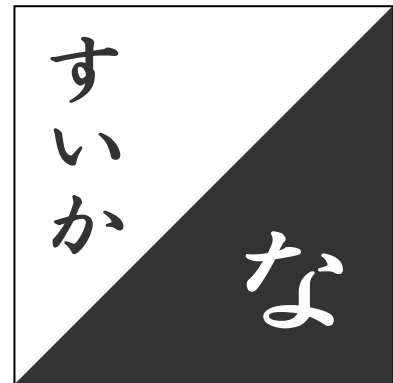
地図を使い、施設周辺の山野に設置してあるポストを発見しゴールする競技で、得点を競います。交流の家では、一斉スタートで行います。

ショコラオリエンテーリングとは、所の周辺(そごらへん)をちょっくらポスト探しをすることという意味です。スペルはフランス語で『Chocolat』，読みは『ショコラ』です。

ポストには、岩手県にちなんだもののヒントが20種類記入されていて、ポストのヒントをそのままチェックしてくる方法とそのヒントから連想したものをチェックしてくる方法の2パターンの活動が可能です。1ポスト正解で5点、設置ポストが20箇所なので100点満点です。地図上に示された20のポストを、制限時間内にできるだけ多く見つけてゴールします。コースには、ショートコース(ポスト11箇所)もあります。

## 3 人数・時間・場所

- (1) **人数** 300名以内(1グループ5~8名位)
- (2) **対象** 小学校5年生以上
- (3) **期間** 通年
- (4) **時間** 2~3時間(説明30分+活動90~150分)
- (5) **場所** 交流の家周辺



## 4 指導について

依頼がある場合、ルール等について、交流の家職員が説明を行います。

## 5 準備する物

団体	・携帯電話(緊急連絡用)			
個人	・筆記用具	・腕時計(グループで1個)	・雨具	・帽子
	・軍手	・水筒等(夏場は必要)	・タオル	
交流の家	・ショコラOL用地図(ラミネートしたもの)		・ゼッケン(各班1枚)	
	・ストップウォッチ		・熊鈴(各班1個)	
	・マウンテンバイク(パトロール用) …ヘルメット着用		・成績表	

## 6 引率者の役割分担

係名	役割
代表責任者	・1名 責任者として交流の家に残り、全体の総括、指揮、連絡にあたる
スタート・ゴール係	・1~2名 つどいの広場で、計時、記録、集計、順位の決定を行う
パトロール係	・数名 コースを巡回し安全と事故防止に努め、緊急時の救援等にあたる

## 7 活動の流れ

活動の流れ	内 容
ルール説明	・つどいの広場やホールで、ルール、安全管理について全体説明 ・地図、ゼッケン、熊鈴等の貸出
活動開始	・一斉スタート（パトロール係は巡回指導）
活動終了	・全員ゴールを確認し、事務室へ報告、採点 ・終了後、借用物品を返却

## 8 実施上の留意点

- (1) グループ編成は、5～8名とし、グループでスタート、ゴールします。
- (2) 参加者の健康状態を把握してください。
- (3) 公・私有地を通過するので、交通ルールやマナーを守らせてください。
- (4) あらかじめ最終到着時刻を示し、時間内に参加者全員をゴールさせてください。  
(30分経過し戻らない場合は事務室へ連絡のこと)
- (5) ゴミは、必ず持ち帰らせてください。
- (6) 熊鈴等の紛失・破損の場合は、弁償していただきますので予めご了承ください。