

1	登 山
---	-----

1 活動のねらい

グループで山に登ることで、自然に親しむとともに、仲間意識、チャレンジ精神を高め、確かな達成感を得ることができます。



2 活動の概要（場所・時間）

山 名	標高(m)	コース	所要時間	登 山 可 能 期 間
鞍掛山	897		約 4時間	5月上旬～体育の日
姫神山	1,124	一本杉	約 6時間	5月下旬～体育の日
岩手山	2,038	柳沢	約10時間	7月1日～体育の日（2泊3日のプログラムが標準）

3 指導について

(1) 事前指導

- ① 各団体で必ず登山の事前指導及び引率者の実地踏査を行ってください。
- ② 岩手山の登山をする場合には（前泊が条件）、前日に交流の家職員が事前指導（30分間程度）を行いますので、活動日程に盛り込んでおいてください。

(2) 登山指導（案内）

- ① 指導員の依頼を希望する団体には、交流の家で手配します。配置のめやすは50人に1人。（岩手山登山は30人に1人がめやす）
- ② 指導員は、道案内と危険箇所での適切な指示を行います。登山中の生活指導等（マナー）については、各団体責任者が指導を行ってください。
- ③ 交流の家と登山口間の指導員の送迎は、団体用意のバス等をお願いします。
- ④ 交流の家へ到着前や出発後に登山を実施する場合、原則として指導員の紹介は行いません。

(3) 指導料

支払いは、活動終了後に現金又はコンビニ支払い（宿泊の場合）、郵便振込み（日帰りの場合）をしてください。

※指導員一人当たりの金額です。

	指導料
岩手山	18,370円
姫神山	11,550円
鞍掛山	7,430円

4 準備する物

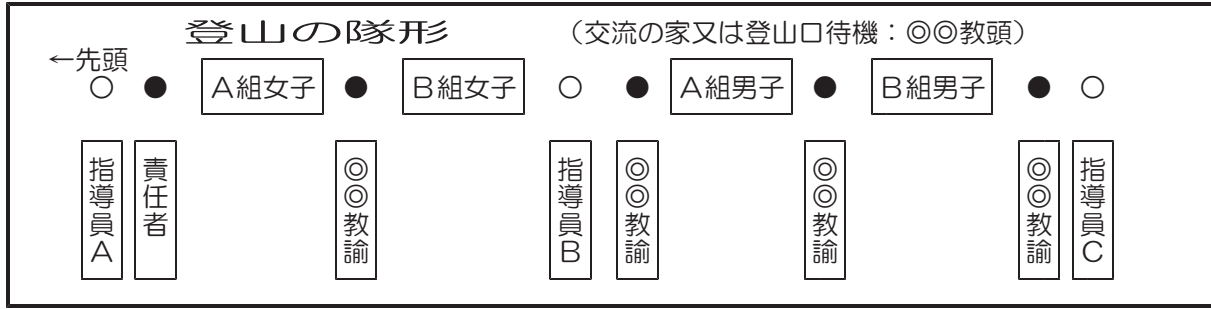
区 分	内 容	備 考
団 体	「登山計画書・報告書」「登山組織図」 緊急車両、救急用品、携帯電話（緊急連絡用）、 電灯（ヘッドランプは交流の家で貸出し可能）	・利用申込書と同時に提出
個 人	弁当、補食、水筒、 リュック、活動しやすい服装（長袖、長ズボン）、 登山靴、タオル、帽子、軍手、雨具（カッパ）等	・必ず準備のこと

5 引率者の役割分担と登山隊形

(1) 役割分担

係 名	役 割
代表責任者	・1名 登山実施、中止、中断等の決定を行う。
グループ責任者	・最低50人に1名 健康状態の把握等を行う 学校登山では担任が一般
救 急 係	・救急薬品を携帯し、応急処置を施す
本 部 係	・1名 交流の家又は登山口に待機 途中下山者の対応や緊急車両要員

(2) 登山隊形



6 活動の流れ

利 用 前	① 事前相談	・指導員の依頼, 弁当等の手配, 必要書類の確認
	② 事前踏査	・コース概要, 時間配分の把握
	③ 登山計画作成	・日程, 登山隊形, 役割分担の決定
	④ 書類等提出	・登山計画書・報告書, 登山組織図, 指導員依頼書
	⑤ 団体の事前指導	・安全指導, 装備確認, トレーニング

到 着 後	① 到着時打合せ	・提出書類の確認 (未提出の場合, 受領) ・弁当等の受け渡し場所, 時刻の確認
	② 事前指導	・岩手山登山の場合, 交流の家職員が指導

登 山 当 日 (標準プログラム)		岩 手 山	姫 神 山	鞍 掛 山	
				午前の活動	午後の活動
	起床	5時00分	6時30分	6時30分	6時30分
	実施の判断	5時30分	6時30分	6時30分	6時30分
	朝食	6時00分	7時30分	7時30分	7時30分
	弁当等受け取り	6時30分	8時30分	8時30分	昼食
	指導員と打合せ	6時30分	8時30分	8時30分	12時30分
	交流の家出発	7時00分	9時00分	9時00分	13時00分
	登山口到着	7時15分	9時40分	9時20分	13時20分
	全員下山終了	16時30分	14時30分	12時30分	16時30分
	交流の家到着	17時00分	15時30分	13時10分	17時00分
	まとめ 登山報告書の提出	17時10分	15時40分	13時20分	17時10分
	※ 登山中止の場合, 朝食時間は変更できない。				

7 実施上の留意点

- (1) 登山実施日とその前後の活動は, ゆとりのあるプログラムを計画してください。
- (2) 前日からの健康管理と当日の健康状態の把握に努め, 適切な指導をしてください。
- (3) 登山中は, コースの逸脱, 石を蹴る, 走るなど, マナーに欠けることのないよう指導してください。
- (4) 非常時を想定し, 岩手山登山の場合は, ヘッドランプ (交流の家で貸し出し可能) と非常食を準備してください。姫神山と鞍掛山登山は, 栄養補給のために行動食を準備してください。
- (5) ゴミは, 必ず持ち帰ってください。
- (6) 以下の場合は登山活動が中止になりますので, ご留意ください。(盛岡地方気象台の予報で判断)

○降水量が5mm/h以上	○風速10m/s以上	○「大雨」「暴風」「雷」の警報・注意報が出た場合
○24時間以内に台風の接近がある場合	○著しく気候の変化がある場合	
○利用者からの中止の申し入れがあった場合	*所として中止と判断した場合	