

平成25年度 国立岩手山青少年交流の家（テンパーク） 教育事業
 テンPAL・・・テンパークで仲間（PAL）をつくろう
 ～Try to Autumn Trekking～
 produced by 佐藤佑人 and テンパーク

25年10月19日(土)～20日(日) 1泊2日 対象：20歳～39歳の社会人 20名



青空、紅葉、岩場
 山小屋、湿原、木道
 夕日、秋雨・・・
 秋を感じるため山
 へ行こう！

新しい仲間と初めての
 のチャレンジをする
 2日間

いつもと違う自分を
 発見しませんか！



(C) Koichi Miyagami <http://www.koichi-miyagami.com/>

佐藤 佑人 (マーベラストレイル代表)

登山専門誌「ランドネ」「PEAKS」で活躍中！

東北を中心に全国の山々をガイドしています。

楽しいトークで初心者の方も安心して山頂を目指すことができます。

【第1日目 10月19日(土)】

9:30 10:00 10:30 11:00 12:00 13:00 14:30 15:00 17:30 19:00 19:30 21:00 22:30

【ワゴン車 送迎】	受付	開 会 行 事	アイ ス ブ レ イ ク	昼 食	＜講義＞ 登山を楽しむために 佐藤 佑人 氏 国内・国外の登山体 験、マッターホルンは どんなところ？	休 憩	＜実技＞ ストレートハイク 佐藤 佑人 氏 コンパスと地図を使っ てみませんか？	夕 食	休 憩	交 流 会 自分・仕事・趣 味・将来、気軽に 話しましょう	入 浴	就 寝
滝沢駅 9:30発												

【第2日目 10月20日(日)】

6:30 7:00 7:15 8:15 15:00

こちらからも申し込みができます

起 床 洗 面 清 掃	朝 の つ ど い	朝 食 荷 物 整 理	＜実技＞ 三ツ石山トレッキング ワンバーナークッキング 佐藤 佑人 氏 さあ山へ行こう！	閉 会 行 事	【ワゴン車送 迎】 岩手山青少 年交流の家 16:00発
----------------------------	-----------------------	--------------------------------	---	------------------	--



1 内容

(1) ワゴン車による送迎

滝沢駅と岩手山青少年交流の家をワゴン車で送迎をします。自家用車利用の方は岩手山青少年交流の家まで直接お越し下さい。

(2) 登山を楽しむために・ストレートハイイク・三ツ石山トレッキング 登山ガイド マーベラストレイル 代表 佐藤 佑人 氏

登山を始めるための注意事項・心がまえなどを分かりやすく解説します。数々の登山体験から得た、リーダー性・協調性・仲間意識の大切さにも触れます。

ストレートハイイクとは、森の中をコンパスを頼りに道なき道をまっすぐに歩きゴール地点を探し出す活動です。進路をふさがれ困難な場面に遭遇しますが「コミュニケーション」「協力」が達成のポイントになります。※長袖・長ズボン・帽子・手袋(軍手)が必要です。

三ツ石山は標高1,466m。展望の良い快適な稜線歩きを楽しむことができます。晴天時は頂上から岩手山・秋田駒ヶ岳を望むことができます。大型バスで登山口まで移動し、昼食はワンバーナーを使って調理します。※雨天でも実施しますのでレインウエアとザックの防雨対策(ザックカバーもしくは中身をビニール袋等で小分けにし濡れるのを防ぐ)が必要です。登山道にはぬかるみもありますのでトレッキングシューズが必要です。

(4) 交流会

登山前に仲間意識を高めます。「自分のこと・仕事のこと・趣味・将来の夢」など気軽に話し合しましょう。様々な職業の方が参加しますので名刺(20枚程度)を持参してください。

2 参加費 3,000円 (昼食520 夕食680 朝食400 昼食・おにぎり360 シーツ200 保険200 雑費640)

3 募集期間及び申し込み方法

(1) 募集期間：平成25年9月17日(火)～10月8日(火) 必着

(2) 申し込み方法：申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX(または郵送)・ホームページよりお申し込みください。

※FAXご利用の方は、送信後電話にて受理確認をお願いします。 ※国立岩手山青少年交流の家公式Facebookもご覧ください。

※応募者多数の場合には厳正な抽選をし、郵送にて10月11日(金)までにお知らせいたします。ご参加いただく方には、詳細を記載した2次案内を送付いたします。

※申し込みにあたり不明な点は電話にて遠慮なくお問い合わせください。

※ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業に関する報告書や広報等に使用することがありますので、予めご了承いただいた上で、ご参加ください。

※参加いただく方にはアンケート調査の協力をお願いしております。

国立岩手山青少年交流の家 行 申込書 FAX 019-688-5047

※FAX送信後は電話にて受理確認をお願いします。(TEL 019-688-4221)

氏名	フリガナ	性別	男・女	歳
		年齢		
住所	〒()-()			
連絡先	電話番号()	携帯電話番号()		
	FAX番号()			
職場名				
登山経験	あり(登山経験 年)・なし	滝沢駅よりのワゴン車送迎	希望する・希望しない	
参加動機・期待していることなど				
備考	健康上の留意事項などありましたらご記入ください。			

<申し込み先> 〒020-0173 岩手県岩手郡滝沢村滝沢字後292

国立岩手山青少年交流の家 テンPAL(パル)係 担当:中村 和宏 丹 康浩 川口 歩

TEL 019-668-4221 FAX 019-688-5047 <http://iwate.niye.go.jp>

…国立岩手山青少年交流の家公式Facebookもご覧ください…

